

Waarom zou je lezen?

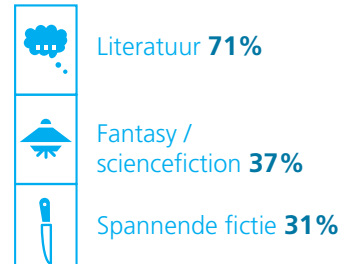
1

Lezen verruimt ons denken

Aan het denken
gezet door laatste



Aan het denken
gezet per genre



Lezers hebben
minder vooroordelen

Boeken verminderen
angst voor het onbekende:
zij bieden een veilige
haven waarbinnen je
indirect in contact
kunt komen met
andere groepen

Harry Potter-lezers
hebben meer begrip
voor minderheden, mits
ze zich identificeren met
Harry, niet met Voldemort



"IF YOU ONLY
READ THE BOOKS
THAT EVERYONE
ELSE IS READING,
YOU CAN ONLY
THINK WHAT
EVERYONE ELSE
IS THINKING."

Haruki Murakami

Door te lezen zit je lekkerder in je vel



8%
voelde troost of
hoop bij laatste
leeservaring



80%
vond laatste
leeservaring
plezierig



85%
vond laatste
leeservaring
ontspannend



66%
verloor
besef
van tijd

3

Lezen vergroot ons welzijn

13%
bij specifiek
literatuur



"YOU THINK YOUR
PAIN AND YOUR
HEARTBREAK ARE
UNPRECEDENTED
IN THE HISTORY OF
THE WORLD, BUT
THEN YOU READ."

James Baldwin

2

Lezen leert ons om anderen beter te begrijpen

Lezers zijn beter in
het herkennen van
andermans
emotie



Lezen kan ervoor
zorgen dat je
empathischer
en zelfs behulp-
zamer wordt



43%
vergat
zorgen



14%
verkreeg inzicht
in 'mijzelf' en
'mijn leven'

23%
bij specifiek
literatuur

Lezers leven langer



Gepensioneerd?
3,5 uur lezen per
week verlaagt de
kans om binnen
12 jaar te overlijden
met 23%

Lezen houdt
de geest alert



ROODKAPJE
Ik weet dat de wolf
weet dat roodkapje
niet weet dat oma de
wolf is en haar wil eten"



"READING IS THE
SOLE MEANS BY
WHICH WE SLIP,
INVOLUNTARILY,
OFTEN HELPLESSLY,
INTO ANOTHER'S
SKIN, ANOTHER'S
VOICE, ANOTHER'S
SOUL"

Joyce Carol Oats

In het hoofd van een ander
gekropen door laatste:



Film of game 41%



Boek 64%

In het hoofd van een ander
gekropen per genre:



Literatuur 79%



Fantasy /
sciencefiction 66%



Spannende fictie 61%